

*Chaque histoire  
compte.  
Chaque origine  
a une valeur.*

# Le grand voyage *vers ses origines*

GUIDE D'ACCOMPAGNEMENT  
POUR LES PERSONNES ADOPTÉES

*Un premier pas aujourd'hui  
pour mieux comprendre  
hier et construire  
demain.*

*Parce que  
vos racines font aussi  
partie de votre histoire*



## ÉCOUTER

Vos questions,  
vos besoins



## DOCUMENTER

Les informations  
disponibles



## RECHERCHER

Avec méthode  
et prudence



## VÉRIFIER

Recouper  
les informations



## RECONNECTER

Quand c'est possible  
et souhaité



## ACCOMPAGNER

Avant, pendant  
et après



**HAÏTI**  
DES RACINES,  
DES LIENS,  
DES HORIZONS

# Avant de commencer

Si vous lisez ce guide, c'est probablement qu'une question vous accompagne depuis quelque temps, parfois depuis plusieurs années : d'où est-ce que je viens ?

Entreprendre une recherche des origines peut ressembler à un grand voyage. On ne connaît pas toujours la destination exacte. On ignore parfois la durée du parcours. On peut avancer avec de l'espoir, de la peur, de la curiosité, de la colère, de l'impatience ou plusieurs de ces émotions à la fois.

Faire le premier pas demande souvent beaucoup de courage. Chez Voie d'Espoir, nous considérons que ce courage mérite d'être accueilli avec respect, méthode et humanité.

**Notre rôle n'est pas de décider à votre place jusqu'où ce voyage doit aller. Notre rôle est de vous accompagner, de rechercher avec méthode, de vérifier avec prudence et de respecter votre rythme.**

Ce guide a été conçu pour vous aider à comprendre le processus avant de commencer. Il ne vous demande pas d'être certain de tout. Vous pouvez avoir des questions, des hésitations ou ne pas savoir encore ce que vous souhaitez faire si une famille est retrouvée.

Une recherche peut conduire à une information, à une photographie, à une histoire familiale mieux comprise, à l'identification d'un parent, à une vérification ADN ou à une reconnexion. Elle peut aussi rencontrer des silences, des informations contradictoires, des archives incomplètes ou des pistes qui n'aboutissent pas immédiatement.

L'essentiel est que vous puissiez avancer de manière informée et libre.

# 1. Comprendre ce que vous recherchez

Toutes les personnes adoptées ne commencent pas une recherche pour les mêmes raisons. Certaines souhaitent connaître le nom de leurs parents biologiques. D'autres veulent comprendre les circonstances de leur adoption, retrouver des frères et sœurs, connaître un lieu, voir une photographie, entendre une voix ou simplement remettre de l'ordre dans leur propre histoire.

Il est également possible de ne pas savoir exactement ce que vous recherchez. Ce n'est pas un obstacle. Les premières conversations avec Voie d'Espoir servent aussi à clarifier votre demande.

## Trois étapes à distinguer

|   |                                                                                                                                      |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Rechercher<br>Explorer les informations, documents, témoignages et pistes disponibles.                                               |
| 2 | Retrouver<br>Identifier une personne ou une famille et vérifier autant que possible les informations recueillies.                    |
| 3 | Reconnecter<br>Établir un contact uniquement lorsque les conditions sont réunies et que les personnes concernées souhaitent avancer. |

**Retrouver ne signifie pas reconnecter. Une famille peut être identifiée sans qu'un contact immédiat soit souhaité ou approprié.**

Avant d'aller plus loin, prenez quelques minutes pour réfléchir :

**Qu'aimeriez-vous savoir aujourd'hui ?**

**Si votre famille est retrouvée, qu'aimeriez-vous qu'il se passe ensuite ?**

**Quelles réponses vous semblent importantes ? Quelles réponses vous inquiètent ?**

## 2. Préparer votre bagage

Comme pour tout voyage, certains éléments peuvent nous aider à mieux comprendre le point de départ. Vous n'avez pas besoin d'avoir un dossier complet pour contacter Voie d'Espoir. Un nom, une date, un lieu, une photographie ou un souvenir peut parfois constituer le début d'une piste.

### Si vous les avez, vous pouvez rassembler :

- ☐ Votre acte de naissance ou les documents liés à votre naissance.
- ☐ Le jugement, dossier ou documents d'adoption dont vous disposez.
- ☐ Les noms et prénoms figurant dans votre dossier.
- ☐ Les dates et lieux associés à votre naissance ou à votre adoption.
- ☐ Le nom d'un orphelinat, d'une crèche, d'une institution ou d'un intermédiaire.
- ☐ Des photographies anciennes.
- ☐ Des lettres, notes ou informations conservées par votre famille adoptive.
- ☐ Les noms de personnes qui auraient connu votre famille en Haïti.
- ☐ Toute information sur une commune, un quartier, une section communale ou une adresse.
- ☐ Les résultats d'un test ADN déjà réalisé, si vous souhaitez les partager.

**Ne modifiez pas une information simplement parce qu'elle vous paraît incohérente. Une contradiction peut parfois devenir un élément utile de la recherche.**

Voie d'Espoir examine les informations disponibles, identifie les éléments à vérifier et détermine avec vous les prochaines étapes possibles.

### 3. Le voyage ne suit pas toujours une ligne droite

La recherche des origines est rarement une succession parfaite d'étapes. Une piste peut demander une nouvelle vérification. Une personne peut avoir déménagé. Un nom peut avoir été orthographié différemment. Une archive peut être absente. Une recherche peut avancer rapidement puis connaître une période d'attente.

#### Notre parcours de travail

|   |                                                                                                                                           |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Écouter<br>Comprendre votre demande, votre histoire, vos attentes et vos limites.                                                         |
| 2 | Documenter<br>Créer ou actualiser votre dossier et rassembler les informations disponibles.                                               |
| 3 | Rechercher<br>Mobiliser les pistes documentaires, le terrain et les relais pertinents en Haïti.                                           |
| 4 | Vérifier<br>Recouper les identités, lieux, témoignages et documents. Lorsque cela est pertinent, l'ADN peut contribuer à la vérification. |
| 5 | Préparer<br>Évaluer avec vous ce que vous souhaitez faire si une personne ou une famille est identifiée.                                  |
| 6 | Reconnecter<br>Faciliter, lorsque cela est souhaité, un premier contact progressif, libre et préparé.                                     |
| 7 | Accompagner<br>Rester présent avant, pendant et après les retrouvailles lorsque cet accompagnement est nécessaire.                        |

**Une piste n'est pas une preuve. Une ressemblance n'est pas une preuve. Un témoignage peut être précieux sans être suffisant. Voie d'Espoir privilégie la vérification avant toute conclusion.**

## 4. Se préparer à ce que l'on pourrait découvrir

Rechercher ses origines, c'est accepter que les réponses ne correspondent pas nécessairement à l'histoire que l'on avait imaginée. Certaines découvertes peuvent apporter du soulagement. D'autres peuvent soulever de nouvelles questions.

### **Vous pourriez notamment découvrir :**

- ☐ Une histoire familiale marquée par la précarité ou une séparation difficile.
- ☐ Des circonstances d'adoption différentes de celles que vous connaissiez.
- ☐ Des informations contradictoires entre plusieurs personnes ou documents.
- ☐ L'existence de frères, sœurs ou autres membres de la famille.
- ☐ Qu'un parent est décédé ou n'est plus localisable.
- ☐ Qu'une famille vous recherche depuis longtemps.
- ☐ Qu'un membre de la famille n'est pas encore prêt à entrer en contact.
- ☐ Que certaines questions ne pourront pas recevoir de réponse immédiate.

**Nous ne pouvons pas vous promettre ce que nous trouverons. Nous pouvons vous promettre la prudence avec laquelle nous chercherons.**

Il peut être utile, avant le début de la recherche, d'identifier une personne de confiance avec laquelle vous pourrez parler si le processus devient émotionnellement difficile. Il peut s'agir d'un proche ou, selon vos besoins, d'un professionnel qui vous accompagne déjà.

## 5. Si nous retrouvons votre famille

L'identification d'une famille ou d'un parent biologique est une étape importante, mais elle n'impose aucune décision immédiate.

### **Famille retrouvée ≠ retrouvailles immédiates.**

Avant une reconnexion, Voie d'Espoir cherche à vérifier les informations disponibles, à comprendre la situation des personnes concernées et à préparer le contact lorsqu'il est souhaité et possible.

### **Vous pouvez souhaiter :**

- ☐ Recevoir uniquement des informations vérifiées.
- ☐ Voir une photographie avant tout contact.
- ☐ Échanger d'abord des messages.
- ☐ Avoir un premier appel audio ou vidéo.
- ☐ Prendre du temps avant de décider.
- ☐ Envisager une rencontre en Haïti à une étape ultérieure.
- ☐ Ne pas entrer en contact pour le moment.

**Vous avez le droit d'avancer. Vous avez aussi le droit de ralentir, de faire une pause ou de décider que vous n'êtes pas encore prêt à aller plus loin.**

Le consentement de la personne adoptée est central. La famille biologique possède également son propre rythme, ses émotions et son droit de choisir. L'accompagnement vise à créer un espace où chacun peut être entendu sans pression.

## 6. Le premier contact

On peut attendre une rencontre pendant des années et, lorsqu'elle arrive, ne pas savoir quoi dire. C'est normal. Un premier contact n'a pas besoin de résoudre toute l'histoire.

### Quelques repères utiles

- ☐ Vous n'avez pas besoin de poser toutes vos questions au premier échange.
- ☐ Vous n'avez pas besoin de ressentir immédiatement de l'amour, de la proximité ou un sentiment d'appartenance.
- ☐ Votre famille biologique peut elle aussi être bouleversée, hésitante ou maladroite.
- ☐ Le silence, les larmes ou la difficulté à parler ne signifient pas nécessairement un rejet.
- ☐ Certaines informations peuvent demander du temps avant d'être partagées.
- ☐ Il est préférable d'éviter les décisions importantes sous le coup de l'émotion du premier contact.

### La langue et le contexte

Une personne adoptée peut parler français, néerlandais, anglais ou une autre langue, tandis que sa famille en Haïti peut s'exprimer principalement en créole. Voie d'Espoir peut contribuer à faciliter la communication et à expliquer le contexte culturel ou familial lorsque cela est nécessaire.

**Traduire ne consiste pas seulement à traduire des mots. Il faut parfois aider chacun à comprendre ce que l'autre essaie réellement d'exprimer.**

## 7. Après les retrouvailles, un autre voyage commence

Une retrouvaille n'est pas nécessairement la fin d'une recherche. Elle peut être le début d'une nouvelle relation, avec ses propres questions, attentes et ajustements.

### Après le premier contact peuvent apparaître des sujets très concrets :

- ☐ À quelle fréquence communiquer ?
- ☐ Qui prend l'initiative des appels ou messages ?
- ☐ Comment gérer la distance et les différences culturelles ?
- ☐ Comment parler des années de séparation ?
- ☐ Comment répondre aux attentes différentes de part et d'autre ?
- ☐ Comment aborder les demandes d'aide matérielle ou financière lorsqu'elles apparaissent ?
- ☐ Comment préserver son équilibre lorsque la relation devient très intense ?

### L'aftercare

Voie d'Espoir considère le suivi après les retrouvailles comme une partie importante du processus. Notre objectif n'est pas de nous installer au centre de la relation, mais d'aider les personnes à traverser les premières étapes et, progressivement, à construire leur propre manière d'être en lien.

**Le lien reste libre.**

## 8. Avant de commencer mon voyage

Cette page est pour vous. Vous pouvez la compléter seul, avec une personne de confiance ou pendant votre premier entretien avec Voie d'Espoir. Vous n'êtes pas obligé de répondre à toutes les questions.

**Pourquoi est-ce que je souhaite commencer cette recherche aujourd'hui ?**

---

**Quelles sont les trois questions auxquelles j'aimerais le plus obtenir une réponse ?**

---

**Qu'est-ce que j'espère trouver ?**

---

**Qu'est-ce que j'ai le plus peur de découvrir ?**

---

**Si ma famille est retrouvée, quel type de contact pourrais-je envisager aujourd'hui ?**

---

**Qui peut me soutenir émotionnellement pendant cette démarche ?**

---

**Y a-t-il une information que je ne me sens pas encore prêt à recevoir ?**

---

**Qu'aimerais-je que Voie d'Espoir sache sur moi avant de commencer ?**

---

---



## 9. Aujourd'hui, jusqu'où suis-je prêt à aller ?

Votre réponse peut changer au cours du processus. Cette étape sert uniquement à nous aider à respecter votre rythme actuel.

- ☐ Je souhaite commencer une recherche.
- ☐ Je souhaite d'abord parler avec l'équipe avant de décider.
- ☐ Je souhaite seulement documenter mon histoire pour le moment.
- ☐ Je souhaite être informé si une piste sérieuse est identifiée.
- ☐ Si ma famille est retrouvée, je souhaite décider plus tard si je veux un contact.
- ☐ Je suis ouvert à un premier contact préparé si les informations sont vérifiées.
- ☐ Je ne sais pas encore jusqu'où je veux aller, et j'ai besoin de temps.

### Mes limites ou préférences actuelles

Vous pouvez indiquer ici toute préférence concernant les contacts, les photographies, les informations sensibles, l'ADN, les appels vidéo, les visites ou tout autre aspect du processus.

---



---



---



---

**Ne pas savoir encore est une réponse valable. Le premier entretien avec Voie d'Espoir peut justement vous aider à clarifier ce que vous souhaitez.**

## 10. Ce que vous pouvez attendre de Voie d'Espoir

Notre accompagnement repose sur une posture claire. La recherche des origines concerne des personnes, des histoires familiales et des données sensibles. Elle exige donc rigueur et respect.

|   |                                                                                                                          |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Écoute<br>Nous cherchons d'abord à comprendre votre demande et votre histoire.                                           |
| 2 | Prudence<br>Nous évitons de présenter une piste comme une certitude avant vérification.                                  |
| 3 | Consentement<br>Nous ne forçons pas une reconnexion et nous respectons le droit de faire une pause.                      |
| 4 | Confidentialité<br>Nous traitons les informations familiales avec précaution et dans le cadre du processus de recherche. |
| 5 | Médiation<br>Lorsque cela est nécessaire, nous aidons les personnes à préparer et comprendre les premiers échanges.      |
| 6 | Continuité<br>Lorsque des retrouvailles ont lieu, nous pouvons accompagner les premières étapes de la relation.          |

**Pas de jugement. Pas de promesse. Pas de reconnexion forcée.**

### Ce que Voie d'Espoir ne peut pas garantir

Nous ne pouvons pas garantir qu'une recherche aboutira, qu'une personne sera retrouvée, qu'un lien sera confirmé, qu'un membre de la famille acceptera un contact ou que les réponses trouvées seront celles que vous espériez. Notre engagement porte sur la qualité du processus, la vérification, la transparence et l'accompagnement.

# Votre premier pas

Commencer une recherche des origines ne signifie pas que vous devez déjà connaître la destination. Cela signifie simplement que vous avez choisi d'ouvrir une porte sur votre histoire.

**Votre histoire vous appartient. Vous avancez à votre rythme.**

Lors de votre première conversation avec Voie d'Espoir, nous prendrons le temps de comprendre votre demande, d'examiner les informations dont vous disposez et de discuter avec vous des prochaines étapes possibles.

Vous pouvez venir avec des documents. Vous pouvez venir avec des questions. Vous pouvez aussi venir simplement avec le besoin de comprendre.

## VOIE D'ESPOIR

Organisation haïtienne dédiée à la recherche des origines et à la reconnexion familiale.

Accompagner. Rechercher. Reconnecter.

contact@voiedespoir.org  
www.voiedespoir.org  
(+509) 36 10 1006

Document d'accompagnement - Version 1.0 - 2026